

## Ateliers « Le bien-être par le mouvement » à partir de février 2025



De 10h à 12h30 :

Vendredi 31 janvier  
Vendredi 14 février  
Vendredi 21 février

Vendredi 28 février  
Vendredi 7 mars

Animés par un professionnel de l'association Siel Bleu

 Salle 2 de l'alouette à côté de  
la mairie - Monsireigne



Avec le soutien de :

